



# SAUVONS L'OCÉAN VIVONS SANS PLASTIQUE

**NADD**  
DIVE PASSION

Le plastique  
est un énorme problème  
pour l'océan  
**Il faut agir...  
ET MAINTENANT!**

[naddeurope.com](http://naddeurope.com)

**#nadd #plasticfree**

Le plastique tue la vie marine et dévaste les barrières coralliennes du monde entier.

Un énorme problème pour l'environnement, pour notre survie et celle de la planète.

Chaque année plus de 8 millions de tonnes de plastique finissent dans les océans .

Nous parlons avant tout d'objets jetables, comme des bouteilles, de la vaisselle, des pailles et sacs.

**LIMITER L'UTILISATION DU PLASTIQUE, EST UN DÉFI GLOBAL ET URGENT ET REQUIERT LA CONTRIBUTION DE TOUS !!**

## **UNISSEZ VOUS À NOUS AVEC LA CAMPAGNE NADD #PLASTICFREE!**

La passion de la plongée et du monde marin pour NADD, traduit non seulement un programme de formation d'avant garde mais aussi une activité spécifique dédiée à la conservation de l'intégrité de notre environnement. Formez les plongeurs et les sensibiliser à la conservation des écosystèmes sous marins a toujours été un objectif prioritaire de NADD et de ses moniteurs.



## **QUELQUES RÈGLES SIMPLES PEUVENT SAUVER L'OcéAN**

Commençons dès aujourd'hui à réduire notre consommation de plastique, quand nous le pouvons ,signalons la situation aux autorités.



**PENDANT VOS PLONGÉES RAMASSEZ LE PLASTIQUE QUE VOUS TROUVEZ EN MER OU SUR LA PLAGE !**

- Si possible buvez de l'eau du robinet, et transportez la avec **VOTRE BOUTEILLE PERSONNELLE**
- **ÉVITEZ LES ASSIETTES, COUVERTS, VERRES EN PLASTIQUE,** optez pour les matériaux biodégradables
- **CONSERVEZ LES ALIMENTS DANS DES CONTENANTS RÉUTILISABLES,** pas de film alimentaire
- **AU BUREAU UTILISEZ VOTRE VERRE ET VOTRE TASSE**
- **TRIEZ VOS DÉCHETS MÊME QUAND VOUS N'ÊTES PAS CHEZ VOUS**
- **UTILISEZ UN SAC RÉUTILISABLE POUR VOS ACHATS ET VOS COURSES**
- **OPTEZ POUR VOS SAVONS ET PRODUITS D'ENTRETIENS EN CONDITIONNEMENT RECHARGEABLE**
- Pour vos vêtements **OPTEZ POUR LES FIBRES NATURELLES**
- **N'UTILISEZ PAS DE PAILLE POUR VOS BOISSONS**
- **PARTICIPEZ AUX INITIATIVES DE NETTOYAGE DES PLAGES ET DES FONDS MARINS**