

**NADD**  
DIVE PASSION

[naddeurope.com](http://naddeurope.com)

**SALVA  
IL MARE  
DIVENTA  
PLASTIC  
FREE**

La plastica  
è un enorme problema  
per il mare  
**Bisogna fare qualcosa...  
E FARLO ADESSO!**

**#nadd #plasticfree**



La plastica sta uccidendo la vita marina e sta devastando le barriere coralline di tutto il mondo. Un enorme problema per l'ambiente, per la salute nostra e del pianeta. Ogni anno più di 8 milioni di tonnellate di plastica finiscono negli oceani. Si tratta soprattutto di oggetti monouso come bottiglie, stoviglie, cannucce e sacchetti.

**LIMITARE L'UTILIZZO DELLA PLASTICA USA E GETTA È UNA SFIDA GLOBALE E URGENTE CHE RICHIEDE IL CONTRIBUTO DI TUTTI!**

## **UNISCITI A NOI, CON LA CAMPAGNA NADD #PLASTICFREE!**

La passione per la subacquea e per il mondo marino di NADD si traduce non solo in programmi didattici all'avanguardia, ma anche in attività specifiche dedicate alla conservazione dell'integrità ambientale.

Formare sub preparati e sensibili alla conservazione dell'ecosistema dei fondali è da sempre uno degli obiettivi primari di NADD e dei suoi Istruttori.



## **POCHE E SEMPLICI REGOLE POSSONO SALVARE IL MARE**

Inizia sin da ora a ridurre il più possibile il consumo di plastica, quando puoi segnala le situazioni di degrado agli enti preposti.



**DURANTE LE TUE IMMERSIONI  
RACCOGLI LA PLASTICA CHE TROVI  
IN MARE E NELLE SPIAGGE!**

- Se possibile, bevi acqua del rubinetto e, per portarla con te, **USA UNA BORRACCIA**
- **EVITA SEMPRE PIATTI, POSATE E BICCHIERI DI PLASTICA USA E GETTA** oppure usali in materiali biodegradabili
- **CONSERVA IL CIBO IN CONTENITORI RIUTILIZZABILI**, evita la pellicola
- **IN UFFICIO, USA LA TUA TAZZA E IL TUO BICCHIERE**
- **RICORDATI DI FARE LA RACCOLTA DIFFERENZIATA** anche quando sei fuori casa
- **USA UNA BORSA RIUTILIZZABILE** per la spesa e per i tuoi acquisti
- **PREDILIGI SAPONI E DETERSIVI IN CONFEZIONI RICICLABILI**
- Per i tuoi vestiti **SCEGLI LE FIBRE NATURALI**
- **RINUNCIA ALLA CANNUCCIA**
- **PARTECIPA AD INIZIATIVE DI PULIZIA DELLE SPIAGGE E DEI FONDALI**