



SALVA O MAR

TORNA-TE
PLASTIC
FREE

NADD
DIVE PASSION

O plástico
é um grande problema
para o mar

**Nós temos que fazer alguma coisa...
E FAZÊ-LO AGORA!**

#nadd #plasticfree

naddeurope.com

O plástico está a matar a vida marinha e a devastar os recifes de coral ao redor do mundo. Um grande problema para o meio ambiente para a nossa saúde e a do planeta. Todos os anos mais de 8 milhões de toneladas de plástico acabam nos oceanos. Estes são principalmente objetos descartáveis tais como garrafas, pratos, palhinhas e sacos.

LIMITAR O USO DO PLÁSTICO É UM DESAFIO GLOBAL E URGENTE QUE REQUER A CONTRIBUIÇÃO DE TODOS!

JUNTA-TE A NÓS, COM A CAMPANHA NADD #PLASTICFREE!

A paixão da NADD pelo mergulho e pelo mundo marinho traduz-se não apenas em programas educacionais de ponta, mas também em atividades específicas dedicadas à preservação da integridade ambiental. Formar mergulhadores sensíveis à conservação do ecossistema de fundo sempre foi um dos principais objetivos da NADD e dos seus instrutores.

ALGUMAS REGRAS SIMPLES QUE PODEM SALVAR O MAR

Começa agora a reduzir o consumo de plástico o máximo possível, e alerta as entidades competentes no caso de situações de degradação ambiental.



RECOLHE SEMPRE TODO O PLÁSTICO QUE ENCONTRARES NO MAR, E NAS PRAIAS E DURANTE OS TEUS MERGULHOS!

- Se possível, bebe água da torneira e, para levá-la contigo, **USA UM FRASCO**
- **EVITA USAR, PRATOS, TALHERES E COPOS DE PLÁSTICO DESCARTÁVEIS**, como alternativa usa os de material biodegradável
- **MANTÉM OS ALIMENTOS EM RECIPIENTES REUTILIZÁVEIS**, evita usar a película aderente
- **NO ESCRITÓRIO, USA A TUA CHAVENA E O TEU COPO**
- **LEMBRA-TE DE SEPARAR E COLOCAR O LIXO NOS CONTENTORES ADEQUADOS** mesmo quando estiveres longe de casa
- **USA SACOS REUTILIZÁVEIS PARA TUAS COMPRAS**
- **ESCOLHE SABÕES E DETERGENTES COM PACOTES RECICLÁVEIS**
- Para as tuas roupas **ESCOLHE FIBRAS NATURAIS**
- **DIZ NÃO AO USO DE PALHINHAS**
- **PARTICIPA EM INICIATIVAS DE LIMPEZA DE PRAIAS E DE FUNDOS**

